

Рецензия на книгу Г.М. Румянцевой, О.В. Чинкиной, Л.Н. Бежиной «Радиационные инциденты и психическое здоровье»

Монография Г.М. Румянцевой, О.В. Чинкиной, Л.Н. Бежиной всесторонне рассматривает важнейшую проблему – особый вид стресса, связанного с радиационными авариями и инцидентами.

Книга объемом 285 страниц состоит из 4 глав, посвященных следующим важным вопросам: радиационные аварии как особый вид стрессового воздействия, восприятие риска от ионизирующей радиации, психолого-психиатрические последствия радиационных аварий и система психолого-психиатрической помощи при радиационных авариях и инцидентах. По разносторонности и глубине рассматриваемых вопросов данная монография может считаться в определенной степени уникальной.

Авторы подробно рассматривают механизмы восприятия радиационного фактора, не имеющего чувственного компонента, что во многом определяет специфику развития последующих психолого-психиатрических последствий. Они также широко и подробно рассматривают множество других факторов объективной и субъективной природы и их значимость для адекватного восприятия радиационной опасности.

С позиций специалистов по радиационной медицине, в том числе и по радиационной гигиене, речь идет о важнейшей и до настоящего времени дискуссионной проблеме – влиянии на здоровье малых доз ионизирующего излучения (ИИ) в комплексе с воздействием факторов другой природы, что и характерно для любой радиационной аварии.

Ведущие отечественные и зарубежные ученые считают, что действие малых доз ИИ, в частности при аварии на Чернобыльской атомной электростанции (ЧАЭС), не повлекло за собой других неблагоприятных эффектов для здоровья людей в районах, пострадавших от последствий этой аварии, кроме рака щитовидной железы. Другие последствия для здоровья, по их мнению, обусловлены социальными причинами, которые и вызвали у ликвидаторов и населения пострадавших и соседних с ними территорий развитие эмоционального стресса. Вместе с тем, до настоящего времени появляются многочисленные публикации о нарушениях здоровья даже в отдаленные сроки после аварии, в которых не игнорируется и роль радиационного воздействия.

Полученные авторами результаты убедительно показывают, что у популяции, пострадавшей от Чернобыльской аварии, сформировалась особая сензитивность к радиационному стрессу, который не доступен рациональной коррекции образованием, информацией. Напротив, такой стресс усиливается при любой новой информации о новых случаях заболеваний щитовидной железы, запретах на использование каких-либо продуктов или об «угрозе» отмены или уменьшения льгот и т.п.

Действие малых доз радиации на здоровье представляет существенный интерес для радиационных гигиенистов, так как одной из важнейших задач для них является характеристика воздействия именно малых доз радиации. Подход к проблеме профессора Г.М. Румянцевой и соавт., по-видимому, может считаться оптимальным: и радиация, и стресс – биологический и психологический эффекты радиационного воздействия, действия малых доз ИИ. Речь

идет о влиянии на здоровье биологической и психологической компоненты радиации, о сочетанном действии факторов радиационной и нерадиационной природы, поскольку в орбиту радиационного стресса вовлечены также социально-экономические и другие факторы.

Эта точка зрения обосновывается анализом весьма значительных литературных материалов и результатов собственных исследований. Авторы монографии рассматривают психологические последствия аварий на зарубежных атомных электростанциях – в Англии (Уиндскейл), США (на трехмильном острове в штате Пенсильвания), после которых стали говорить, что жить рядом с атомной электростанцией – это то же, что жить рядом с очковой змеей: обязательно ужалит, только неизвестно когда. Но основное внимание в монографии уделено анализу литературы по психологическому здоровью населения районов, загрязненных после Чернобыльской аварии радионуклидами, и нештатным ситуациям при испытаниях ядерного оружия, особенно после первого испытания ядерного устройства в СССР на Семипалатинском полигоне в августе 1949 г.

Представлены весьма интересные данные и о влиянии радиации на участников ликвидации аварии на ЧАЭС. В частности, сведения о травматическом стрессе представляют интерес для ситуаций, связанных с радиационной или иной психологической травмой (война, работа в особо опасных условиях – подразделение особого риска, стихийные бедствия, техногенные катастрофы и др.).

Выводы и заключения авторов обосновываются данными анализа не только весьма обширных литературных материалов, но и результатами значительных собственных наблюдений, проведенных над участниками ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС и населением районов, загрязненных после этой аварии радионуклидами. Для рецензентов представляют особый интерес данные авторов, полученные в г. Новозыбкове Брянской области, где проведена значительная часть и наших собственных исследований.

При чтении книги Г.М. Румянцевой и соавт. поражает широта охвата проблемы особенностей восприятия риска и характера психологического стресса у населения не только различных областей России, пострадавших при авариях на Южном Урале и Чернобыле, но и от последствий ядерных испытаний.

Выводы и заключения, содержащиеся в этой книге, представляют существенный интерес не только для психологов и психиатров, но и для широкого круга специалистов, занимающихся проблемами действия радиации на здоровье.

При переиздании книги, которое весьма желательно, поскольку тираж 300 экземпляров, конечно же, не может удовлетворить специалистов, авторам рекомендуется дополнительно обосновать причины длительности биологических реакций при воздействии ионизирующего излучения. Монография потребует при переиздании также и дополнительной работы редактора.

*Д.м.н. В.М. Шубик
Д.м.н. Г.В. Архангельская*