

К 75-ЛЕТИЮ Н.А. МЕШКОВА

Заслуженному врачу Российской Федерации, доктору медицинских наук, профессору, полковнику медицинской службы, почетному профессору Смоленского государственного университета Николаю Алексеевичу Мешкову исполняется 75 лет.

Родился в г. Смоленске 28 июня 1947 г. С 1964 по 1968 г. учился на лечебном факультете Смоленского медицинского института, в 1970 г. окончил военно-медицинский факультет при Горьковском медицинском институте, в 1978 г. – факультет руководящего состава медицинской службы Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова с отличием по специальности «Санитарно-гигиеническое и противозаразное обеспечение войск, офицер с высшим военным образованием».

Служил в войсках в должности начальника медицинской службы отдельной части (1970–1973 гг.). В 1973–1976 гг. – преподаватель военной кафедры Горьковского медицинского института, в 1978–1980 гг. – преподаватель военно-медицинского факультета при Куйбышевском медицинском институте. В 1980–1984 гг. – токсиколог-радиолог армии в Группе Советских войск в Германии, в 1984–1987 гг. – главный радиолог Сибирского военного округа. В 1987–1992 гг. – заместитель командира-начальник отдела Центральной лаборатории Министерства обороны.

После увольнения в запас работал в должности заместителя директора Научно-исследовательского центра радиационной безопасности космических объектов Федерального медико-биологического агентства, ведущим научным сотрудником Государственного научно-исследовательского института экстремальной медицины, полевой фармации и медицинской техники Минобороны России, начальником научно-исследовательского отдела ФГУП «Центр экстремальной медицины» Гостехкомиссии при Президенте РФ, ведущим научным сотрудником Института проблем безопасного развития атомной энергетики Российской академии наук, заведующим лабораторией методологии оценки воздействия факторов риска на здоровье «НИИ экологии человека и гигиены окружающей среды им. Н.А. Сысина» ФГБУ «Центр стратегического планирования и управления медико-биологическими рисками здоровью» Министерства здравоохранения Российской Федерации и главным научным сотрудником Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт медицины труда имени академика Н.Ф. Измерова». С 2021 г. – главный научный сотрудник Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Национальный исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России).

В 1989 и 1995 гг. защитил кандидатскую и докторскую диссертации по специальности «Гигиена». Кандидатская диссертация посвящена обоснованию мероприятий радиационной защиты при авариях ядерных боеприпасов и на объектах с ядерно-энергетическими установками.



В докторской диссертации изложено гигиеническое обоснование степени опасности сочетанного воздействия на организм человека факторов радиационной и химической природы в условиях профессиональной деятельности и разработаны критерии оценки степени опасности сочетанного воздействия этих факторов.

Н.А. Мешков является ведущим ученым в области радиационной гигиены и гигиены окружающей среды, одним из видных отечественных ученых в области радиобиологии, радиационной медицины и безопасности (Видные отечественные ученые в области радиобиологии, радиационной медицины и безопасности (Биобиблиографический справочник) / под общей редакцией Л.А. Ильина, А.С. Самойлова, И.Б. Ушакова. М.: ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России, 2021. 616 с.).

Им основано научное направление – «Комплексное радиационно-гигиеническое, экологическое и медико-биологическое натурное и экспериментальное исследование отдаленных последствий для окружающей среды и здоровья населения испытаний ядерных устройств и воздействия факторов нерадиационной природы», выполнен комплекс экспериментальных радиационно-гигиенических, экологических и эпидемиологических исследований и разработана методология оценки медико-экологической ситуации на территориях, подвергшихся радиоактивному загрязнению.

В июне – июле 1986 г. Н.А. Мешков принимал участие в ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС в должности главного радиолога Особой зоны. Проводил радиационно-гигиеническую оценку уровней радиации, содержания радионуклидов в воздухе и почве, радиоактивного загрязнения кожных покровов и одежды во-

еннослужащих, принимавших участие в наиболее радиационно-опасных работах. На основе фундаментальных исследований, выполненных им лично в процессе ликвидации последствий катастрофы на Чернобыльской АЭС, обоснованы и внедрены пределы дозы облучения военнослужащих, работавших на промплощадке ЧАЭС, разработан ряд документов по контролю за обеспечением радиационной безопасности и рекомендации по выявлению ранних проявлений лучевой реакции, научно обоснованы особенности санитарного надзора за обеспечением радиационной безопасности при ликвидации последствий крупномасштабных радиационных аварий.

В 1988 г., являясь заместителем начальника Центральной лаборатории Министерства обороны СССР, вместе со специалистами Управления радиационной безопасности Центрального управления начальника химических войск Министерства обороны СССР осуществлял контроль за соблюдением мер противорадиационной защиты в 30-километровой зоне ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС.

В 1989–1990 гг. Н.А. Мешков принимал участие вместе со специалистами 12-го Главного управления Министерства обороны СССР в организации и проведении радиационно-гигиенических исследований в местах расположения воинских частей 12 ГУ МО СССР и на территории населенных пунктов, загрязненных вследствие аварии на ЧАЭС, разрабатывал предложения по радиационной защите военнослужащих и гражданского населения. Им выполнены фундаментальные исследования по оценке путей поступления ^{137}Cs в организм жителей территорий, подвергшихся радиоактивному загрязнению вследствие ядерных испытаний, аварии на ЧАЭС и глобальных выпадений. Результаты его исследований изложены в документах: «Методика выявления и оценки радиационной обстановки в начальный период после аварии на АЭС», «Рекомендации населению по поведению на территории, загрязненной радионуклидами» и ряде других.

Н.А. Мешков лично участвовал в оценке радиационной обстановки вследствие протечки хранилища с ядерным топливом (5-е здание) 569 Береговой технической базы (БТБ) перезарядки реакторов Северного флота в губе Андреева, на основании результатов которой были разработаны и научно обоснованы рекомендации по радиационной защите участников ликвидации аварии.

В 1991 г. принимал участие в качестве эксперта при проведении работ на Ладожском озере в месте стоянки опытового судна «Кит» (немецкий эсминец Т-12, переданный по репарации после победы в Великой Отечественной войне в состав Балтийского флота), использовавшегося для испытаний боевых радиоактивных веществ.

В 1991 г., являясь членом государственной экологической экспертной комиссии в составе представителей Министерства здравоохранения РФ, Министерства обороны РФ, Госкомсанэпиднадзора РФ и Госкомэкологии РФ, участвовал в принятии решения о проведении научных исследований по оценке последствий ядерных испытаний на Семипалатинском полигоне для населения Алтайского края.

С 1993 по 2008 г. осуществлял научное руководство Федеральной целевой программой по оказанию медицинской и социальной помощи населению и нор-

мализации санитарно-гигиенического состояния населенных пунктов Республики Алтай, подвергшихся радиационному воздействию в период ядерных испытаний на Семипалатинском полигоне, лично участвовал в проведении научных исследований.

Основной целью научных исследований являлось выявление отдаленных последствий радиационного воздействия в результате испытаний ядерного оружия на Семипалатинском полигоне и модифицирующего влияния различных факторов окружающей среды, а также научное обоснование практических мер по оздоровлению населения и нормализации санитарно-гигиенической ситуации в населенных пунктах, подвергшихся радиационному воздействию в период ядерных испытаний в атмосфере.

Под научным руководством Н.А. Мешкова и при его личном участии выполнены уникальные радиационно-гигиенические и радиоэкологические работы по изучению миграции радионуклидов, определению их содержания в окружающей среде и действия ионизирующих излучений на биоту. Им изучены последствия радиационного воздействия на здоровье населения в зоне выпадений радиоактивных осадков и комплексное воздействие других антропогенных и природно-климатических факторов, в том числе характерных для горной местности и территорий, приравненных к районам Крайнего Севера.

В результате выполненных фундаментальных исследований были разработаны расчётно-теоретические и инструментальные методы реконструкции доз облучения населения (по локальным выпадениям ^{137}Cs , термолюминесценции керамики и ЭПР-спектроскопии зубной эмали), ГОСТ Р 22.8.08-2001 «Метод определения поглощенной дозы внешнего гамма-излучения по термолюминесценции кварца строительной керамики. Порядок проведения измерений» и Методические рекомендации по радиационно-гигиенической оценке результатов реконструкции доз облучения. Разработаны научное обоснование практических мер по оздоровлению населения и нормализации санитарно-гигиенической ситуации в населенных пунктах, подвергшихся радиационному воздействию в период атмосферных ядерных взрывов; рекомендации по нормализации медико-экологической ситуации в Республике Алтай; рекомендации для практических врачей по организации и проведению санитарно-гигиенических исследований на территории, подвергшейся радиационному воздействию в результате испытаний ядерного оружия на Семипалатинском полигоне.

Н.А. Мешков является соавтором «Концепции реабилитации населения и нормализации экологической, санитарно-гигиенической, медико-биологической и социально-экономической ситуации в населенных пунктах Алтайского края, расположенных в зоне влияния ядерных испытаний на Семипалатинском полигоне» и «Концепции радиологической, медицинской и социальной защиты населения Республики Алтай, подвергшегося облучению в результате испытаний ядерного оружия на Семипалатинском полигоне».

Н.А. Мешковым на основе фундаментальных научных исследований заложены и развиты научные основы комплекса практических мер по оздоровлению населения и нормализации санитарно-гигиенической ситуации в населенных пунктах, подвергшихся радиационному воз-

действию в период ядерных испытаний и радиационных аварий.

Разработанная при непосредственном участии Н.А. Мешкова Программа практических мер по оздоровлению населения и нормализации санитарно-гигиенической ситуации в населённых пунктах Республики Алтай была реализована в виде постановления Правительства Российской Федерации. В результате принятого Правительством РФ решения в 5 районах Республики Алтай были построены 5 больниц, в г. Горно-Алтайске – корпуса Республиканской больницы, здание медучилища и пристройки к Республиканской детской больнице, внедрено и освоено современное лечебно-диагностическое оборудование, оснащены современным лабораторным оборудованием санитарно-эпидемиологические учреждения, создан Республиканский медико-дозиметрический регистр.

В 1998–2007 гг. Н.А. Мешков руководил разделом Федеральной космической программы по комплексной эколого-гигиенической оценке последствий приземления отделяющихся частей ракет-носителей для состояния окружающей среды и здоровья населения на территориях Алтае-Саянского региона и Архангельской области.

Н.А. Мешков – один из разработчиков «Мобильного комплекса экспресс-оценки боеспособности, психофизиологической разгрузки и мобилизации функциональных резервов военнослужащих для эффективного выполнения боевой задачи», руководитель опытной эксплуатации Мобильного комплекса в боевых условиях в ходе Контртеррористической операции на Северном Кавказе, ветеран боевых действий.

Под руководством Н.А. Мешкова и при его непосредственном участии выполнено эпидемиологическое обоснование модели оценки вклада факторов среды обитания в формирование экологически зависимых заболеваний и их причинной обусловленности, а также фундаментальные исследования в области изучения патогенетической роли природно-климатических, экологических и социально-экономических факторов в развитии инфекционных заболеваний.

В настоящее время сферой научных интересов Н.А. Мешкова является совершенствование методологии медико-географического и эколого-гигиенического исследования курортно-рекреационных территорий в целях устойчивого развития санаторно-курортных зон, обеспечения экологической безопасности и рационального использования природных лечебных ресурсов для восстановительного лечения и реабилитации работающего населения.

Член Российской научной комиссии по радиологической защите при ОМедН РАН с 1995 г. Эксперт РАН (Распоряжение Президиума РАН от 27.07.2016 г. № 10108-509).

Автор и соавтор более 330 научных работ, в том числе 12 монографий. Подготовил 5 докторов медицинских наук, 1 кандидата биологических наук, 2 кандидатов технических наук и 3 кандидатов медицинских наук.

За участие в ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС награжден орденом Мужества (1996), за заслуги в области здравоохранения – орденом Почета (2018). За вклад в медицинскую науку и практику присвоено звание «Заслуженный врач Российской Федерации»

(2001), за проведение санитарно-противоэпидемических мероприятий награжден знаком «Отличнику здравоохранения» (1987).

В 2022 г. Н.А. Мешкову присвоено звание «Почетный профессор Смоленского государственного медицинского университета».

Заслуги в области охраны здоровья граждан Республики Алтай, подвергшихся радиационному воздействию вследствие ядерных испытаний на Семипалатинском полигоне, отмечены Почетной грамотой Республики Алтай (2003).

За мужество и самоотверженность, проявленные при ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС, и активную общественную работу награжден грамотами Московской городской думы и Синодального отдела Московского патриархата по взаимодействию с Вооруженными силами (2011).

Основные научные и учебно-методические труды:

Монографии: «Уроки и выводы из аварии на Чернобыльской АЭС для Вооруженных сил, в том числе для гражданской обороны» (коллективная монография, 1988), «Влияние ядерных испытаний на медико-экологическую ситуацию в Республике Алтай» (1996), «Экологические и медико-биологические последствия ядерных испытаний на территорию и население Республики Алтай» (1999), «Медико-социальные последствия ядерных испытаний» (2003), «Радиоэкологические и медико-биологические последствия радиационного воздействия» (2012), Гигиенические нормативы. Физические факторы окружающей и производственной среды: Коллективная монография (2013).

Статьи: «Этнические и гендерные особенности адаптофенотипа сердечно-сосудистой системы у лиц, проживающих в разных природно-климатических условиях» (2017); «Особенности эколого-гигиенической ситуации и состояния здоровья населения в крупных промышленных городах» (2018); «Причинная обусловленность факторами риска эколого-зависимой патологии среди населения нефтедобывающих регионов» (2018); «Выявление и оценка связи демографических процессов с экологическими условиями в субъектах Арктической зоны Российской Федерации» (2019); «Radiation and hygiene assessment of the consequences of nuclear tests at the Semipalatinsk test site» (2020); «Методологические аспекты гигиенической оценки адаптивной реакции организма на влияние факторов профессиональной деятельности в системе оценки риска» (2021); «Условия труда и факторы риска для здоровья работников санаторно-курортных организаций» (2022).

Методические документы: «Методика выявления и оценки радиационной обстановки в начальный период после аварии на АЭС» (утв. начальником Генерального штаба Министерства обороны СССР, 1990); «Рекомендации населению по поведению на территории, загрязненной радионуклидами» (1992); «Радиоэкологические показатели загрязнения Томской области альфа-радионуклидами в результате деятельности Сибирского химического комбината» (1993); «Концепция медико-экологического направления военной медицины» (1997); «Концепция реабилитации населения и нормализации экологической, санитарно-гигиенической, медико-биологической и социально-экономической ситуации в населенных пунктах

Алтайского края, расположенных в зоне влияния ядерных испытаний на Семипалатинском полигоне» (1995); ГОСТ Р 22.8.08-2001 «Метод определения поглощенной дозы внешнего гамма-излучения по термолюминесценции кварца строительной керамики. Порядок проведения измерений»; «Методические рекомендации по выявлению заболеваний, возможно, обусловленных наличием в окружающей среде НДМГ и его производных» (2002); Методические рекомендации «Идентификация факторов риска в регионах расположения районов падения отделяющихся частей ракет-носителей и оценка состояния здоровья населения, проживающего вблизи зон влияния ра-

кетно-космической деятельности» (2008); «Гигиеническая оценка соответствия эргономических параметров рабочего места адаптационным возможностям учащихся. Методические рекомендации» (2008); Рекомендации по подземным источникам водоснабжения (2011); «Система мониторинга состояния среды обитания и здоровья населения, проживающего в зоне влияния Чебоксарского водохранилища (основные блоки, параметры и показатели) (2011)»; «Методика гигиенической оценки адаптационной реакции организма человека на воздействие факторов среды обитания для определения риска развития неинфекционных заболеваний» (2017).